

DURACIÓN TEMPORADA :

- **ESCUELAS :** De septiembre 2025 a junio 2026
- **SOCIOS :** año natural (1 de enero 2026 a 31 diciembre 2026)

Forma de pago

- a) **Efectivo:** en horario de atención al público.
- b) **Transferencia bancaria:** ES49 0237 6016 40 9157 194344
 - **Escuela Adultos** 130 € temporada completa
 - **En un solo pago 130 € (10% dto antes del 20 de septiembre)**
 - **En 3 pagos**
 - ❖ 70 € antes del 30 de septiembre 2025
 - ❖ 60 € antes del 30 de noviembre 2025
 - ❖ 55 € antes del 30 de enero 2026 (este pago corresponde con el pago de la Cuota de Socio-a)
 - **Cuota Socios** 55 € (En una sola cuota a primeros de enero 2026)

Para pertenecer a la Escuela de Adultos es Obligatorio ser Soci@ del Club.

- **Descuento del 5% dto** por tener otro miembro de la misma unidad familiar , en la misma o en otra modalidad dentro del Club (Soci@ o Escuelas) (Padres, madres , parejas , hijos , hermanos)
- Dtos acumulables

Obsequios

- Camiseta técnica
- Bolsa

Beneficios

- Gestión Inscripción a Carreras Populares y Campeonatos.
- Gestión Licencia Federativa.
- La entrada a la Sesión de Fuerza es a cuenta del Club.
- Precio reducido en la Carrera Nocturna Trotacalles
- La escuela para adultos complementa tanto la carrera urbana como el trail, con asesoramiento personalizado con un Entrenador Titulado, planificación de entrenamiento semanal, con sesiones los martes, jueves y domingos, siendo la de los martes dirigida por el Preparador en horario de 19:00 a 20:00 y las demás en grupo o individual, según las posibilidades de cada uno, pero todas según la planificación e indicaciones del Preparador
- Estas sesiones se complementan con el Circuito de Fuerza de los viernes, para todos l@s soci@s.

Horarios

sujetos a modificaciones según necesidades.

- **Martes** 19:00 a 20:00 en IDM Fontanar (**sólo para Escuela Adultos**)
(La entrada a la Pista de atletismo es a cuenta del atleta)
- **Viernes** de 20:00 A 21:00 EN IDM Ciudad Jardín. (**SESIÓN DE FUERZA**)
(Para Escuela Adultos y Socios)

HORARIO DE APERTURA SEDE : Martes y miércoles de 18.00 a 19.30 horas

Contacto: [escuelastrotacalles@gmail.com/ clubtrotacallescordoba@gmail.com](mailto:escuelastrotacalles@gmail.com)
643665266